

**Sektion Pfannenstiel**

**Schweizer Alpen-Club SAC**

Club Alpin Suisse

Club Alpino Svizzero

Club Alpin Svizzer



**CN 2/25 April / Mai / Juni**



# E-BIKES MOBILITÄT IM URBANEN RAUM



E-MTB's  
CITY-BIKES  
S-PEDELECS  
CARGO-BIKES

[www.veloteria.ch](http://www.veloteria.ch)

Seestrasse 151 | 8712 Stäfa  
[info@veloteria.ch](mailto:info@veloteria.ch) | 044 / 926 18 22

SERVICE  
VERKAUF  
BERATUNG  
WERKSTATT

Vielen Dank, dass Sie uns unterstützen.  
Wir sind stets für Sie da.  
Blumenladen, Gärtnerei und Gartenbau.



STIFTUNG  
BRUNEGG  
HOMBRECHTIKON  
WOHNHEIM  
GÄRTNEREI  
BLUMENLADEN



Stiftung Brunegg

[www.stiftung-brunegg.ch](http://www.stiftung-brunegg.ch)  
Telefon 055 254 10 30

Post-Spendenkonto: 87-2430-9  
IBAN CH18 0070 0113 9004 4943 9

## Impressum

**65. Jahrgang**  
**April / Mai / Juni 2025, Nr. 2-2025**

**Herausgeberin**

SAC Sektion Pfannenstiel, 8706 Meilen

**Auflage**

1400 Exemplare

**Redaktion**

Brigitte Chevalley  
Rüeggenthalstr. 8, 8344 Bäretswil  
Tel. 043 833 62 30  
redaktion@sac-pfannenstiel.ch

**Inserate**

inserate@sac-pfannenstiel.ch

**Vereinskonto der SAC Sektion Pfannenstiel**  
**Für Spenden und alle Zahlungen an die Sektion**

Raiffeisenbank rechter Zürichsee  
Kontoinhaber: SAC Sektion Pfannenstiel  
IBAN: CH76 8080 8007 9448 0885 9  
Bitte immer den Zahlungszweck klar angeben!

**Mitgliederdienst**

Michael Bollinger  
Eichackerstr. 21, 8132 Egg ZH  
Tel. 044 948 24 49  
michael.bollinger@sac-pfannenstiel.ch

**Homepage**

www.sac-pfannenstiel.ch

**Webmaster**

Patrick Bertolf  
webmaster@sac-pfannenstiel.ch

**Druck**

Feldner Druck AG, Oetwil am See

**Layout**

digipyros GmbH, Männedorf

**Titelbild**

Laucherenstock Ostgrat  
Foto: Fabian Züger

## Inhalt

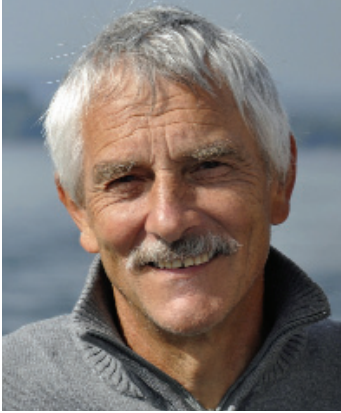
Editorial	5
Tourenprogramm JO April	6
Tourenprogramm JO Mai	7
Tourenprogramm JO Juni	8
Werktags- und Aktive Touren April	10
Werktags- und Aktive Touren Mai	16
Werktags- und Aktive Touren Juni	24
Voranzeigen	36
Tanzbodenhütte Sommerbewartung	43
Allgemeine Informationen	45



Die Clubnachrichten (CN) sind das offizielle Publikationsorgan der SAC Sektion Pfannenstiel für Mitglieder und Inserenten. Der Abonnementspreis ist im Mitgliederbeitrag enthalten. Erscheint 4x jährlich.







Liebe Pfannenstielerinnen, liebe Pfannenstieler

Es muss ja nicht immer unsere Präsidentin sein, die sich im Editorial an euch wendet. Sie arbeitet im Hintergrund sehr viel damit es unserem Club gut geht. Aus diesem Grund übernehme ich für dieses Mal diese Arbeit und richte ein paar Gedanken an euch.

Der Winter ist nun so richtig im Gang. Viele von euch sind unterwegs sei es auf Tourenskis, Splitboards, Schneeschuhen oder im steilen Eis. Auch ich hab mich wieder auf den Tourenskis versucht, doch so ring wie früher ging das nicht mehr. Trotzdem genoss ich die Zeit in den Bergen. Was mich besonders gefreut hat war die gute Kameradschaft und dass ich als Oldi, auch wenn ich das Tempo nicht ganz mithalten konnte, akzeptiert wurde.

Seit jener Zeit als ich fast jedes Wochenende in den Bergen unterwegs war, ist viel passiert. Nicht nur, dass das digitale Zeitalter auch in unserm Club Einzug gehalten hat, gibt es auch grosse Veränderungen in den Bergen. Schon damals gab es Jahre mit viel und wenig Schnee. Doch im Gesamten gesehen, so ist mein subjektiver Eindruck, nimmt die Schneemenge ab. Der Novemberschnee, der wichtig ist für den winterlichen Schneedeckenaufbau, fehlt vielfach und wenn es ihn gibt schmilzt er wieder dahin. Somit ist eine schlechte Schneedecke vorprogrammiert, denn wenig Schnee heisst grössere Lawinengefahr. Deshalb ist es wichtig auf Touren das Gelände zu lesen und eine sichere Spur anzulegen. Viel Neuschnee im Frühling heisst jedoch nicht, dass es im Sommer unseren Gletschern besser geht. Dazu braucht es den Novemberschnee und tiefere Temperaturen im Frühsommer.

Nun wünsche ich euch noch viele schöne Touren, etwas mehr Schnee und vor allem bleibt gesund!

Herzlich  
Matthias

## JO Mehrseillängenklettern Solothurn

**Datum:** SO, 27. April 2025

**Organisation:** Kilian Rutishauser

**Anforderungen:** Outdoor Ein- und Mehrseillängen Klettern für Einsteiger und Fortgeschrittene.

**Details:** Wir werden am 27. April gemeinsam nach Egerkingen ins Klettergebiet fahren um Ein- und Mehrseillängen zu klettern. Geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene.

**Mitnehmen:** Lunch, Getränk, vollständige Kletterausrüstung für draussen sowie Helm und Kletterfinken. (Nach der Anmeldung wird eine detaillierte Packliste versendet).

Fehlendes Material kann gratis ausgeliehen werden. Bitte melde dich bei der Anmeldung entsprechend wenn du noch Material benötigst oder Fragen hast.

**Kosten:** ca. CHF 20.– CHF.

**Auskunft:** Bei Fragen stehen dir die JO Leiter des Uster und Uetiker Klettertrainings gerne zur Verfügung.

JO Herbstlager 2024 in Pietra Ligure  
Foto: Annik Brändle



## JO Klettertag Schauenburgfluh im Basler Jura

**Datum:** SO, 18. Mai 2025

**Tourleiterin:** Livia Zumofen

**Mitleiter:** Beat Müller

**Beschrieb:** Wir erkunden kletternd die Schauenburgfluh im Basler Jura. Die Schauenburgfluh ist eine imposante bis zu 45 Meter hohe Wand, die neben Sportkletterrouten in diversen Schwierigkeitsgraden bei gutem Wetter auch einen spektakulären Blick bis zu den Alpen bietet. Bereits in den 70er Jahren wurde das Potenzial der kompakten orange- und graufarbenen Felsen fürs Sportklettern erkannt. Seitdem hat sich die Schauenburgfluh zu einem absoluten Klassiker und einem der beliebtesten Klettergebiete im Basler Jura entwickelt. Besonders die Platten- und Wandklettereie fordert technisches Feingefühl, wobei die "Tropfsteinwand" spektakuläre Moves an den einzigartigen Sintern erlaubt.

**Anforderungen:** Sichern Toprope, Erfahrung Klettern 4c (oder nach Absprache)

**Alter:** Ab 14 Jahren, oder nach Absprache

**Ausrüstung:** Helm, Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät (kann nach Absprache ausgeliehen werden)

**Verpflegung:** Picknick aus dem eigenen Rucksack

**Reise:** Fahrgemeinschaften

**Kosten:** Umkostenbeitrag + Fahrkosten

**Spezielles:** Weitere Informationen folgen nach der Anmeldung

**Anmeldung:** über [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Auskunft:** Livia Zumofen: [livia.zumofen@sac-pfannenstiel.ch](mailto:livia.zumofen@sac-pfannenstiel.ch)



## JO Pfingstkletterlager

**Datum:** SA – MO, 07. – 09. Juni 2025

**Tourleiterin:** Marina Häne

**Mitleiter/in:** Florian Ryffel, Annik Brändle

**Anforderungen:** mind. 10 Jahre alt, für Einsteiger:innen bis Profis

**Details:** Wie jedes Jahr machen wir ein tolles Pfingstkletterlager, für alle die motiviert sind Wände zu erklimmen, egal ob mit oder ohne Erfahrung. Wir finden immer was Passendes für alle. Geplant ist das Jura zu erkunden. Dort warten viele schöne Routen auf uns und hoffentlich sonniges Wetter! Je nach Niveau gehen wir Sportklettern und auch Mehrseillängen klettern. Hauptsache an den Fels!

**Ausrüstung:** Klettergurt\*, 3 Schraubkarabiner\*, 1 Pruisk\*, 1 Bandschlinge\*, 1 Abseilgerät (Abseilachter, ATC oder ähnliches)\*, Helm, Kletterfinken, wettergerechte Kleider.

Alles mit \* kann bei uns ausgeliehen werden. Detaillierte Packliste erfolgt vor der Durchführung der Tour.

**Verpflegung:** Lunch selber mitnehmen, Znacht kochen wir zusammen.

**Unterkunft:** Camping Sutz in Biel

**Reise:** mit PW

**Kosten:** CHF 100.–, Nichtmitglieder: CHF 120.–

In Bar ins Lager mitzubringen

**Auskunft:** Detaillierte Infos werden nach der Anmeldung und spätestens 1 Woche vor der Durchführung rausgegeben. Deine Anmeldung gilt als definitiv, wenn du dich hier anmeldest, auch ohne Rückmeldung von der Tourenleitung. Auch wenn du nicht Mitglied bist, gilt deine Anmeldung definitiv.

**Bei Fragen:** Marina Häne, [marina.haene@sac-pfannenstiel.ch](mailto:marina.haene@sac-pfannenstiel.ch), 077 477 00 59





## Kletterwochenende Tessin

ab 4b

**Datum:** SA – SO, 05. – 06. April 2025

**Tourleiterin:** Birgit Nilsson

**Mitleiter:** Thomas Schmitz

**Anforderungen:** Grundkenntnisse im Klettern; Sicherung mit eigenem Sicherungsgerät  
**Details:** Wunderschöne Ein- und Mehrseillängen Routen in Ponte Brolla und evtl. Ascona (Balladrum)

**Ausrüstung:** Technisches Material der Teilnehmer/-innen: Kletterausrüstung inklusive Gurt, Helm, Kletterfinken, Standschlinge, 2–3 Schraubkarabiner, Sicherungs-/ Abseilgerät, Prusikschlinge, 6–8 Expressen.  
Details folgen nach Anmeldung.

**Verpflegung:** Frühstück und Abendessen in Albergo oder Hotel  
Rest aus dem Rucksack

**Unterkunft:** Albergo oder Hotel - Details folgen

**Reise:** Per Zug oder Auto (Fahrgemeinschaften)

**Kosten:** Eigene Anreise. Übernachtung in Albergo oder Hotel: ca. 100.– CHF / Person. Nachtessen im Hotel. Spesenanteil für 2 Tourenleiter: ca. 75.– CHF / Person

**Kontakt:** Thomas Schmitz, 078 625 90 20  
Birgit Nilsson, 079 557 54 75



---

## Tourenwoche Schwarzenbach

**Datum:** SO – FR, 06. – 11. April 2025  
**Tourleiter:** Hugo Bannwart

**Anforderungen:** ZS

**Details:** Alles Tagestouren von unserem Berghotel Schwarzenbach, mögliche Gipfel: Rinderhorn, Daubenhorn, Wildstrubel, Altels, roter Totz, Balmhorn...

**Ausrüstung:** Skitouren Ausrüstung komplett, Steigeisen, Pickel, Anseilgurt

**Verpflegung:** HP in der Hütte, Rest aus dem Rucksack

**Unterkunft:** Berghotel Schwarzenbach

**Reise:** öV

**Kosten:** ca. 700.– plus Reise und Anteil TL Kosten

**Spezielles:** Details nach Anmeldung

**Auskunft:** beim Tourenleiter

## Frühlingswanderung Zizers – Chur

**Datum:** DI, 08. April 2025

**Tourleiterin:** Ruth Bernhard

**Details:** Gemütliche Frühlingswanderung durch Wiesen, Felder, Wald. Eine Bachüberquerung ohne Steg als Schlüsselstelle. 800m hinauf, 700m hinunter, 4 1/2h Wanderzeit

**Ausrüstung:** gute Wanderschuhe, Stöcke

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Treffpunkt:** Zizers Rathaus 10.16 Uhr

**Reise:** Rapperswil ab 8.33 Uhr, öV bis Zizers Rathaus und zurück ab Chur Eulengut

**Kosten:** Billett, Leiterspesen Fr. 5.–

**Spezielles:** Telefonische Anmeldung am Vortag. Ich beantworte keine Mails.

**Auskunft:** 079 771 64 52 bei der Tourenleiterin

## Stäälibuck 656 m Wanderung

T1

**Datum:** DO, 10. April 2025  
**Tourleiterin:** Brigitte Chevalley

**Anforderungen:** Distanz 17,5 km, Hm auf 470m / ab 300m, Wz ca. 4,5 Std.  
**Details:** Wir starten am Bahnhof Frauenfeld. Durchs Mülitöbeli geht es auf den Stäälibuck und dort angekommen natürlich auf den Aussichtsturm. Nachher wandern wir durch hoffentlich blühende Obstgärten weiter bis uns der Rundweg Leutmerken nach Strohwillen führt.

**Karten:** geo.admin.ch

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung nach Witterung

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Reise:** z.B. Zürich HB ab 08:35 > Frauenfeld an 09:12,  
retour Strohwillen Dorf ab 15:15 > Zürich HB an 16:25  
(oder ca. 1/2 Std. später)

**Billett:** Wohnort - Frauenfeld, retour Strohwillen Dorf - Wohnort

**Kosten:** Billett + Anteil Spesen TL

**Anmeldung:** auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Auskunft:** bei der TL 043 833 62 30, 079 297 90 25

## Wildhorn 3250m mit Schneeschuhen

**Datum:** SA – SO, 12. – 13. April 2025  
**Tourleiter:** Thomas Schmitz

**Anforderungen:** 1000hm / Tag Aufstieg und 2000hm Abstieg am Sonntag  
**Details:** von Hubelmatte oder der Iffigenalp bei Lenk i.S. steigen wir zur Wildhornhütte auf 2303m. Am Sonntag geht es dann über Gletscher aufs Wildhorn.

**Ausrüstung:** Schneeschuhausrüstung mit LVS, Sonde, Schaufel sowie Klettergurt

**Verpflegung:** HP auf der Wildhornhütte, Rest aus dem Rucksack

**Unterkunft:** Wildhornhütte 2303m

**Reise:** mit ÖV oder Fahrgemeinschaften nach Lenk im Simmental

**Spezielles:** Hochtour mit Schneeschuhen

**Auskunft:** beim Tourenleiter

## Wanderung Andelfingen – Flaach

**Datum:** DI, 15. April 2025

**Tourleiterin:** Annemarie Füllemann

**Details:** leichte Wanderung Thur und Rhein entlang von Andelfingen nach Flaach

**Ausrüstung:** für Wanderungen

**Verpflegung:** aus dem Rucksack, ev. Einkehrmöglichkeit am Schluss der Tour auf dem Campingplatz

**Reise:** Wohnort- Andelfingen und retour ab Flaach Ziegelhütte.

Treffpunkt: 8.20h Bahnhof ZH-Stadelhofen

(S12 Richtung Schaffhausen)

**Kosten:** Billett + Anteil Spesen TL

**Auskunft:** bei der TL 079 764 15 46

## Skitour nach Verhältnissen

**Datum:** DI, 15. April 2025

**Tourleiter:** Lukas Kilchmann

**Anforderungen:** Tiefschnee fahren, Aufstieg bis 1200m

**Details:** Das Ziel wird spätestens 2 Tag vor der Tour bekannt gegeben

**Ausrüstung:** Skitouren, Lawinenausrüstung (Schafeni, Sond, LVS), Helm (empfohlen)

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Reise:** Fahrgemeinschaften ab Zürichsee

**Kosten:** Fahrkostenanteil an FahrerIn, Spesen TL ca. Fr. 9.–  
(genaue Angaben vor Ort)

**Auskunft:** Lukas Kilchmann 079 299 35 27



Foto: Christoph Rosendahl

## Gauschla ab Türlenrank

**Datum:** DI, 22. April 2025  
**Tourleiter:** Emanuele Jannibelli

**Anforderungen:** ZS

**Details:** Die Gauschla ist der südlichste Gipfel der langen Kette zwischen Ricken und Rheintal. Im Gegensatz zum Nachbarn Alvier wird er weder im Sommer noch im Winter besonders viel bestiegen, weil er nicht so einfach zu erreichen ist. Eine der besten Varianten ist spät in der Saison der Aufstieg über die schneesichere Nordmulde, die ab dem sog. Türlenrank mit einem ca. 30-minütigen Fussmarsch auf gutem Wanderweg erreicht wird. Von hier in ca. 3h für 1000Hm auf dem äusserst aussichtsreichen Gipfel, 1200 Hm

**Ausrüstung:** normal für ST, inkl. Harscheisen, (Leicht-) Steigeisen und Pickel

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Reise:** mit PW

**Kosten:** Mitfahr- und Tourenleiterspesen, + Strassengebühr Palfries, ca. Fr. 35.– / Person

**Anmeldung:** auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Spezielles:** Die letzten 100Hm zum Gipfel sind ziemlich steil und ausgesetzt und müssen wahrscheinlich zu Fuss zurückgelegt werden.

**Auskunft:** beim TL 077 412 81 42



Frümseltal  
Foto: Martin Degen

## Weesen – Arvenbel Aeschen – Weesen T2

**Datum:** DO, 24. April 2025  
**Tourleiterin:** Brigitte Chevalley

**Anforderungen:** Distanz 11km, Hm auf / ab 700m, Wz ca. 4 Std.  
**Details:** Von Weesen Biäsche begleiten wir zuerst die Linth bis zum Walensee. Weiter gehts bis zum Chappeli. Dort stossen wir auf die historische Treppe, die 1882 die Funktion als Hauptverbindung nach Amden verlor. Via Hudli, Brand und Salen geht es zurück nach Weesen.

**Karten:** geo.admin.ch

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung nach Witterung

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Reise:** Rapperswil ab 08:33 > Weesen Biäsche an 09:07  
retour Weesen See z.B. 14:15 > Rapperswil an 14:57  
oder 1/2 Std. später

**Billett:** Wohnort – Weesen See retour

**Kosten:** Billett + Anteil Spesen TL

**Anmeldung:** auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Spezielles:** schöne Aussichten

**Auskunft:** bei der TL 043 833 62 30, 079 297 90 25

## Lochberg 3079 m

**Datum:** FR, 25. April 2025  
**Tourleiter:** Lukas Kilchmann

**Anforderungen:** ZS-, 1380 m Aufstieg, geübtes Skifahren im freien Gelände, sichere Spitzkehren

**Details:** Ab Göschneralp dem See entlang und über Älprigen zum Gipfel. Abfahrt entlang der Aufstiegroute. Norwegenfeeling inbegriffen.

**Ausrüstung:** Skitouren (Felle, Harscheisen), Lawinenausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel)

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Reise:** Fahrgemeinschaften ab Zürichsee

**Kosten:** TL- Spesen, Fahrkostenanteil an FahrerIn

**Auskunft:** Lukas Kilchmann 079 299 35 27

### Wattwil-Alpeli-Chrüzegg-Schutt

**Datum:** DO, 08. Mai 2025  
**Tourleiterin:** Annemarie Füllemann

**Anforderungen:** T2, 1164m auf und 943m ab, WZ 5 1/2 Std.  
**Details:** abwechslungsreiche Voralpenwanderung von Wattwil Aufstieg über Alpeli zur Chrüzegg (1314m) und Abstieg über den Ricken hinunter nach Schutt.

**Verpflegung:** aus dem Rucksack  
**Reise:** Wohnort – Wattwil und retour ab Schutt  
**Kosten:** Billett SBB und Anteil Spesen TL  
**Anmeldung:** auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)  
**Auskunft:** bei der TL 079 764 15 46

### Narzissen in Seewis

**Datum:** DI, 13. Mai 2025  
**Tourleiterin:** Ruth Bernhard

**Anforderungen:** m  
**Details:** Gemütliche Frühlingwanderung auf der Suche nach Narzissen 940m hinauf und hinunter, 5 1/4h Wanderzeit

**Ausrüstung:** gute Wanderschuhe, Stöcke  
**Verpflegung:** aus dem Rucksack  
**Treffpunkt:** Seewis Bühelstrasse um 9.20 Uhr  
**Reise:** Rapperswil ab 7.33 Uhr, öV bis Seewis und zurück  
**Kosten:** öV Billett, Leiterspesen Fr. 5.–  
**Spezielles:** Telefonische Anmeldung am Vortag. Ich beantworte keine Mails.  
**Auskunft:** 079 771 64 52 bei der Tourenleiterin



## Sonnenuntergangstour Rigi Hoflue 1699m über die Stockflue

T5

**Datum:** MI, 14. Mai 2025

**Tourleiter:** Thomas Schmitz

**Details:** Start am Spätnachmittag in Brunnen am Vierwaldstättersee. Wandernd und kraxelnd geht es 1300hm über Stockflue auf die Rigi Hoflue 1699m. Von dort geniessen wir den wunderbaren Ausblick und den Sonnenuntergang. Mit dem letzten Licht bzw. der Stirnlampe geht es dann zurück nach Brunnen.

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung, Stirnlampe

**Reise:** mit Fahrgemeinschaften nach Brunnen

**Auskunft:** beim Tourenleiter

Aufstieg zum Tomlishorn  
Foto: Annemarie Füllemann



## Wildkräuterchuchi auf dem Tanzboden

**Datum:** DO – FR, 15. – 16. Mai 2025

**Tourleiterin:** Brigitte Chevalley

**Mitleiterin:** Irène Kamer

**Anforderungen:** 1. Tag: Ebnet-Kappel – Tanzboden (via Abschlagen)  
T1 Distanz 7 km, Hm auf 850m / ab 50m  
2. Tag je nach Wetter und TeilnehmerInnen:  
Variante T1 Tanzboden – Ebnet-Kappel (via Under Bächen)  
Distanz 7 km, Hm auf 60m / ab 860m  
oder Variante T2 Tanzboden – Nesslau Neu St. Johann  
Distanz 12,5 km, Hm auf 450m / ab 1130m

**Details:** Auf dem Weg zu unserer Tanzbodenhütte wird uns Irène in die Welt der Wildkräuter einführen. Wir haben genügend Zeit um gemütlich hochzuwandern, Kräuter kennenzulernen und zu sammeln. In der Tanzbodenhütte angekommen, geht es dann ab in die Küche und wir bereiten unter Irène's Anleitung ein feines 4-Gang Menue zu. Nach einem feinen z'Morge machen wir uns am 2. Tag wieder auf die Socken und wandern je nach Wetter nach Ebnet-Kappel oder Nesslau Neu St. Johann.

**Karten:** geo.admin.ch

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung nach Witterung und alles was ihr zum Übernachten braucht inkl. Hüttenschlafsack.

**Verpflegung:** unterwegs aus dem Rucksack, Abendessen + z'Morge in der Hütte

**Unterkunft:** unsere schöne Tanzbodenhütte

**Reise:** wird noch mitgeteilt

**Kosten:** ÖV Billett, für Mitglieder 105.– Fr. / für Gäste 115.– Fr.  
(Kursbeitrag 60.– Fr., Kochzutaten max. 10.– Fr., Übernachtung in der Hütte für Mitglieder 25.– Fr. / für Gäste 35.– Fr., Leiterspesen 10.– / Teilnehmer)

**Anmeldung:** auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Spezielles:** Irène Kamer war 27 Jahre lang (1992–2020) Hüttenwartin auf der Lidernenhütte. 2005 schloss sie die Ausbildung zur ärztlich geprüften Gesundheitsberaterin GGB ab und machte gleich auch noch eine Weiterbildung zur Kneippberaterin. In den Folgejahren befasste sie sich intensiv mit essbaren Wildkräutern und schloss 2016 den einjährigen Lehrgang des Kräuterseminars in Bärau/BE ab. Anschliessend folgte 2021 die Ausbildung zur Phytopraktikerin an der Heilpflanzenschule in Freiburg i.Br.

**Auskunft:** bei Brigitte 043 833 62 30

## Arête des Sommètres (1081 m) – Luftige Gratwanderung im Jura

**Datum:** SA, 17. Mai 2025  
**Tourleiterin:** Birgit Nilsson  
**Mitleiterin:** Astrid Burch

**Anforderung:**

- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
- Erfahrung im leichten Klettergelände (UIAA II-III / franz. 2-3) von Vorteil
- Grundkenntnisse im Sichern und Seilhandling empfohlen
- Die schwierigste Stelle auf der Arête des Sommètres liegt je nach Route bei Klettergrad III (UIAA). Diese Stelle ist kurz, aber ausgesetzt und erfordert sicheres Klettern am Fels. Der Grossteil der Route bewegt sich im Bereich II-III, mit Gehgelände und leichter Kraxelei (T5 im SAC-Wanderskala).

**Details:** Die Arête des Sommètres ist eine spektakuläre Gratklettertour im jurassischen Kettengebirge mit atemberaubender Aussicht. Die Route verläuft über den schmalen, exponierten Kalkgrat und bietet spannende Kletterstellen mit alpinem Charakter. Aufgrund der luftigen Passagen und der geforderten Klettertechnik ist diese Tour ideal für erfahrene Sektionsmitglieder, die eine eindruckliche, aber nicht übermässig lange Tour suchen.

**Ausrüstung:**

- Klettergurt und Helm
- Einfachseil (30-40 m)
- Karabiner, Bandschlingen und ggf. Friends/Keile für zusätzliche Sicherung
- Wanderschuhe mit guter Sohle oder leichte Kletterschuhe
- Wettergerechte Kleidung und Verpflegung

**Reise:** Fahrgemeinschaften oder ÖV nach Muriaux oder Le Noirmont

**Kosten:** Eigene An-/Rückreise und Anteil für 2 Tourenleiterspesen

**Spezielles:** Teilnehmeranzahl abhängig von der Erfahrung der Angemeldeten, Anzahl der möglichen Seilschaften.

**Auskunft:** bei Birgit: 079 557 5475



Galtigengrat (Pilatus)  
Foto: Thomas Schmitz

## Frühlingstouren um Biel Bergwanderung

T2

**Datum:** MO – DO, 19. – 22. Mai 2025

**Tourleiterin:** Brigitte Chevalley

**Anforderungen:** Bergwanderungen T2/T3, Wz bis ca. 5 Std., Hm bis max. 1000m  
**Details:** Biel/Bienne, die grösste zweisprachige Stadt in der Schweiz, liegt eingebettet zwischen den Weiten des Seelands und dem steil abfallenden Jurahang am Bielersee. Die Weltstadt im Kleinformat (Robert Walser) ist für uns ein idealer Ausgangspunkt. Mögliche Tourenziele sind z.B. die Taubenlochschlucht, der Mont Sujet, natürlich der Chasseral (via Combe Grède) und der Bettlachstock.

**Karten:** geo.admin.ch

**Verpflegung:** aus dem Rucksack, Frühstück in der Villa Lindeneegg, Nachtessen im Restaurant Ring 16, Biel

**Unterkunft:** Villa Lindeneegg, Biel

**Reise:** mit dem öV

**Billett:** Wohnort – Biel

**Kosten:** Da die Zimmer individuell sind, sind auch die Preise unterschiedlich  
im DZ inkl. Frühstück 70.– bis 110.– / Nacht  
im EZ inkl. Frühstück 125.– bis 150.– / Nacht  
Nachtessen mit 3-Gang Menü im Restaurant Ring 16 ca. 40.–  
Anteil Spesen TL 30.–

**Anmeldung:** nur auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Spezielles:** bei der Anmeldung bitte DZ oder EZ vermerken

**Auskunft:** bei der TL 043 833 62 30 oder 079 297 90 25



Foto: Margrit Götschi

## Sonnenuntergangstour Schiberg 2044m via Brennaroute

T6

**Datum:** DI, 20. Mai 2025

**Tourleiter:** Thomas Schmitz

**Anforderung:** sicheres Steigen im T6 Gelände  
**Details:** vom Wägitalersee steigen wir am Spätnachmittag zum Bockmattli-hüttli. Dort ziehen wir den Klettergurt und Helm an und steigen dann steil auf den Schiberg. Immer wieder fordern uns leichte exponierte Kletterstellen oder steile Grashänge. Nach dem Sonnenuntergang nehmen wir den Abstieg via Hohfläschenmatt

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung mit Klettergurt und Helm, Stirnlampe

**Reise:** Fahrgemeinschaften zum Wägitalersee

**Auskunft:** beim Tourenleiter

## Tanzboden Hüttenarbeitstag

**Datum:** SA, 24. Mai 2025

**Tourleiter:** Matthias Bolt

**Mitleiter:** Roger Fischer

**Beschreibung:** Gemeinsam machen wir unsere schöne Tanzboden-Hütte fit für die nächste Saison; wir wechselnd die Bettwäsche, reinigen von Oben bis unten, bereiten viel Holz auf damit wieder gekocht und geheizt werden kann und erledigen weitere Arbeiten.

**Ausrüstung:** Arbeitshandschuhe

**Verpflegung:** für Verpflegung wird gesorgt

**Reise:** Fahrgemeinschaften nach Absprache

**Kosten:** keine

**Auskunft:** Matthias 079 421 11 81

## Fläschenspitz

**Datum:** DI, 27. Mai 2025  
**Tourleiter:** Emanuele Jannibelli

**Anforderungen:** T4

**Details:** Einer der wenigen halbwegs zugänglichen Gipfel in der wilden Bergkette des hinteren Sihltals zwischen Fluebrig und Druesberg, d.h. hinter Studen und dem Ochsenboden. 1200 Hm. Zur Hälfte weglos und steil, aber nicht besonders ausgesetzt

**Ausrüstung:** normale Wanderausrüstung, evtl. leichter Klettergurt

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Reise:** mit PW

**Kosten:** Mitfahr- und Leiterspesen, ca. Fr. 25.– / Person

**Anmeldung:** auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Spezielles:** nur bei trockener Witterung, sonst Ausweichtour in der Nähe

**Auskunft:** beim TL 077 412 81 42

## Hüttenarbeitstag Schesaplanahütte

**Datum:** DI, 27. Mai 2025  
**Tourleiter:** Konrad Schoch

**Beschreibung:** Auswintern und in Betrieb nehmen des Hauses. Vielleicht kommen nach dem Winter einige Überraschungen zu Tage, die wieder zurechtgerückt werden müssen.

**Auskunft:** beim TL



Foto: Brigitte Chevalley

## Rundwanderung Schwägalp – Ofenloch – Schwägalp

**Datum:** DO, 29. Mai 2025

**Tourleiterin:** Erika Manser

**Anforderungen:** T2

**Details:** Kurzweilige Rundtour von der Schwägalp zum Ofenloch. Die Wanderung führt nicht ins Ofenloch sondern darüber durch. Wir bewundern die Schlucht von oben. Wenn wir Glück haben, blühen Frauenschüeli am Wegrand.

Ca. 11.5 km, 515m auf, 515 m ab, ca. 4 Std.

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung, ev. Stöcke

**Verpflegung:** Aus dem Rucksack

**Reise:** Rapperswil ab: 8.07, Schwägalp an: 9.23

**Rückreise:** Schwägalp ab: 15.32, Rapperswil an: 16.53

**Kosten:** Reisespesen plus TL Spesen

**Auskunft:** Bei der Tourenleiterin Tel. 079 574 81 19



Blick zum Mont Collon  
Foto: Christine Dual

### Galtigentürme am Pilatus

**Datum:** SO, 01. Juni 2025  
**Tourleiter:** Emanuele Jannibelli

**Anforderungen:** T6 / 4c (letzteres kann ausgelassen werden)

**Details:** Die Galtigentürme am Pilatus, das sind vier originelle Kletterstellen mit anspruchsvollem Gehgelände dazwischen. Wir beginnen im Klettergarten Galtigenplatte bei der Zwischenstation Ämsigen der Alpnach-Pilatus-Bahn und schliessen mit dem sog. Esel E-Grat ab. Oben sind uns die verwunderten Blicke der Touristen sicher, wenn wir dann bei der Aussichtsplattform über das Geländer steigen. "Abstieg" mit der Standseilbahn

**Ausrüstung:** Klettergurt, Helm, Standschlinge, 3 Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, normale Bergschuhe, evtl. Stöcke

**Verpflegung:** aus dem Rucksack + Gipfelrestaurant

**Reise:** mit dem öV nach Alpnachstad

**Kosten:** Stäfa - Alpnachstad Fr. 37.– + Anteil Leiterspesen

**Anmeldung:** auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

### Piz Fess

**Datum:** DI, 03. Juni 2025  
**Tourleiter:** Emanuele Jannibelli

**Anforderungen:** T3 /WT4

**Details:** Der (Gute) Fess ist der auffälligste Gipfel in der wilden Signina-Gruppe zwischen Safien- und Valsertal, den man von Chur aus sehr gut sieht. Da er als Skitour wegen der grossen Lawinengefahr selten machbar ist, greifen wir ihn in einer kombinierten Wanderung- und Schneeschuhtour an. Zu dieser Jahreszeit ist der problematische untere Teil bereits schneefrei, und oben profitieren wir von der Schneeabdeckung der Steinwüste. 1300 Hm, ca. 4 1/2h Aufstiegszeit wasserdichte Schuhe, Schneeschuhe, Stöcke (keine Lawinenausrüstung)

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Reise:** mit PW bis Tenna

**Kosten:** Anteil Fahrspesen, bei 8 TN ca. Fr. 50.–

**Anmeldung:** auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

## Tanzboden Lauf

**Datum:** MI, 04. Juni 2025

**Tourleiter:** Hugo Bannwart

**Details:** Am 4. Juni 2025 findet der 3. Tanzbodenlauf statt.  
Strecke: Müselen – Tanzbodenhütte SAC,  
Distanz 4,1 km, 500 hm.  
Start zwischen 17.00 – 18.00 Uhr.  
Startgeld: Erwachsene Fr.15.–, Kinder bis 14 Jahre Fr. 10.–,  
inbegriffen kleiner Imbiss.

**Anmeldung:** Anmeldung vor Ort, Auskunft 077 421 66 05  
über die Durchführung bitte einen Tag vorher im WhatsApp Status  
nachschaun.

Auf rege Teilnahme freut sich Sue, Cornelia und Hugo



Foto: Hugo Bannwart

## Mythentriologie 1898m

**Datum:** SA, 07. Juni 2025

**Tourleiter:** Fabian Züger

**Anforderungen:** Erste Erfahrungen auf Alpinen Wanderwegen, T6 / III, Kondition für Bewegungszeit 5–7h, Höhendifferenz ca. 1400 Höhenmeter

**Details:** Wir treffen und bei der Seilbahnstation Brunni.

Von da geht es zuerst über den Haggenspitz, via die Schlüsselstelle der Tour, der Müllerkamin (Kletterstelle III, gut abgesichert). Den Kamin können wir auch umgehen.

Vom Haggenspitz geht es weiter über den Nordkamin (Kletterstelle II+, gut abgesichert) auf den kleinen Mythen.

Dort entscheiden wir über den weiteren Verlauf der Tour, auf den grossen Mythen gibt es weitere Varianten.

Vom grossen Mythen wandern wir über den normal Weg zurück zum Parkplatz Brunni.

Die Tour kann an den schwierigen Stellen gut gesichert und auch am Können der Teilnehmer angepasst werden.

**Ausrüstung:** Wanderschuhe / Bergschuhe, Helm, Klettergurt, dem Wetter angepasste Kleidung

**Verpflegung:** Aus dem Rucksack

**Reise:** Fahrgemeinschaft oder ÖV möglich

Wann wir uns vor Ort treffen, gebe ich ca. 3 Tage vor der Tour bekannt.

**Kosten:** TL Spesen für Anreise

**Auskunft:** Fabian Züger, fzuegi@hotmail.com / SAC Tourenportal / Schweiz Mobil



## Vrenelisgärtli über den Guppengrat

**Datum:** SA, 07. Juni 2025

**Tourleiter:** Christoph Stucki

**Anforderungen:** T6 2200 Höhenmeter an einem Tag oder 1500 Höhenmeter, wenn du in der Guppenalp übernachtet.

**Details:** kurze Beschreibung der Tour

**Ausrüstung:** Hochtourenausrüstung:

- Helm
- Klettergurt
- Steigeisen
- Stirnlampe
- 1 Wanderstock mit Winterteller
- Handschuhe
- Pickel
- HMS Karabiner
- Schlinge
- Hardshell
- Softshellhose
- Stirnband
- Thermosflasche  
1 L & 1 L 5 bis 2 L Getränk
- Energieriegel (3 -4 Stück)
- Bargeld
- Daunenjacke
- Ersatz T-Shirt

**Verpflegung:** Aus dem Rucksack 2 Liter Getränk.

**Unterkunft:** Optional Guppenalp

**Reise:** Anreise mit dem Auto am Freitag nach Schwändi / Rückreise von Klöntal zurück nach Schwändi zum Auto

**Kosten:** Deine Übernachtung, ca. 30.– Franken für das Alpentaxi

**Spezielles:** Du kannst die Tour in 2 Tagen oder an einem Tag machen.

Wenn du die Tour an einem Tag machen möchtest starten wir am Samstag 7. Juni um 5:30 in Schwändi und sind ca. um 7:00 auf der Guppenalp.

Falls du auf der Guppenalp starten möchtest, steigst um am Freitag Abend zur Guppenalp auf.

Um ca. 7:15 geht es jetzt gemeinsam über den Guppengrat hinauf zum Vrenelisgärtli.

Der Abstieg folgt über die Normalroute zur Glärnisschütte und von dort hinunter zur Chäseren.

Mit dem Alpentaxi geht es nachher bequem hinunter zum Klöntalersee. Hier wird die Tour wunderbar beschrieben.

[www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/document/6466/](http://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/document/6466/) oder [www.hikr.org/tour/post173217.html](http://www.hikr.org/tour/post173217.html)

**Auskunft:** stucki.cs@gmail.com oder 076 429 34 56

## Hinterer Rhonestock

**Datum:** SO, 08. Juni 2025  
**Tourleiter:** Emanuele Jannibelli

**Details:** Sobald der Furkapass geöffnet ist, machen wir uns zum Saisonende auf den Weg zum Hinteren Rhonestock, einem der vielen unmarkanten Gipfel über dem oberen Rhonegletscher. Es ist eine lange, flache Tour, aber nicht ganz so lang wie der bekannte Nachbar Dammastock, im Gegensatz zu diesem mit einem schönen, nordexponierten Gipfelhang ausgestattet. 1400Hm, ca. 5h (sehr flacher Aufstieg).

**Achtung:** Sehr früher Aufbruch vom Zürichsee (ca. 3h). Es besteht die Möglichkeit, im Hotel Tiefenbach zu übernachten; bitte selber reservieren.  
Tourstart: 5h beim Belvedere

**Ausrüstung:** Normale Skitourenausrüstung + Klettergurt und 1 Schraubkarabiner  
**Anmerkung:** Falls der Furkapass noch nicht offen ist, muss die Tour um eine evtl. zwei Wochen verschoben werden.

**Anmeldung:** auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)



## Schijen-Trilogie an der Ibergereg

**Datum:** DI, 10. Juni 2025  
**Tourleiter:** Emanuele Jannibelli

**Anforderungen:** T5/T6, eine Stelle III (kann ausgelassen werden)  
**Details:** Die Schijenzähne unweit der Passhöhe Ibergereg sind ein mittel schweres, beliebtes Klettergebiet; alle drei können (je für sich) auch auf dem Normalweg im Rahmen einer gehobenen Alpinwanderung bestiegen werden; eine ideale Frühsommer-Einsteigtour, sehr geringe Höhendifferenzen

**Ausrüstung:** Helm, Klettergurt, 3 Schraubkarabiner, Abseilgerät, Standschlinge, ev. Kletterfinken

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Reise:** mit PW bis Ibergereg Passhöhe

**Kosten:** Mitfahrspesen + Anteil Leiterspesen, ca. Fr. 20.–

**Anmeldung:** auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Spezielles:** Auf Wunsch kann auch eine der mittelschweren Einseillängen an einem der Zähne geklettert werden (für den Fall Kletterfinken mitnehmen)



---

## Tourenleiter Weiterbildung Sommer

**Datum:** SA – SO, 14. – 15. Juni 2025  
**Tourleiter:** Thomas Schmitz  
**Mitleiter:** mit Bergführer Johannes Bucher und weitere

**Anforderungen:** nur für Tourenleiterinnen und Tourenleiter  
**Unterkunft:** Sidelenhütte  
**Auskunft:** beim Tourenchef Thomas Schmitz

## Basòdino 3272m

**Datum:** SA – SO, 21. – 22. Juni 2025  
**Tourleiter:** Fabien Weber

**Anforderungen:** WS-, 2b / +1450Hm, -2300Hm / 8h  
**Details:** Diese klassische, einfache Hochtour gilt als Normalroute aufs zweithöchste Massiv des Tessins. Sie ist überaus abwechslungsreich, führt sie doch von den grünen Moorlandschaften bei Randinascia über ein junges, faszinierend plattiges Gletschervorfeld, einen kurzen Gletscherabschnitt und einen logischen Blockgrat auf den Gipfel Sa.: Hüttenzustieg ab San Carlo (Bavona), T2 / 920Hm / 3h  
<https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/capanna-basodino-robiei-cas-2147000027/berg-und-alpinwandern/von-san-carlo-bavona-2124/>  
So.: Basòdino 3272m und Abstieg  
[www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/basodino-147/hochtouren/von-robiei-ueber-den-ghiacciaio-del-basodino-und-den-ostgrat-40652/](http://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/basodino-147/hochtouren/von-robiei-ueber-den-ghiacciaio-del-basodino-und-den-ostgrat-40652/)

**Ausrüstung:** Hochtourenausrüstung mit Pickel, Steigeisen, Klettergurt, Helm etc.  
**Unterkunft:** Capanna Basodino (Robiei)  
**Verpflegung:** HP in der Unterkunft, Rest aus dem Rucksack  
**Reise:** mit ÖV  
**Kosten:** Anreise, Übernachtung HP sowie Spesenanteil TL  
**Anmeldung:** auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)  
**Spezielles:** bei der Anmeldung Tourenerfahrung und Besonderheiten beim Essen (z.B. Vegetarier) angeben  
**Auskunft:** beim Tourenleiter

## Weissmies

**Datum:** SO – MO, 22. – 23. Juni 2025

**Tourleiter:** Emanuele Jannibelli

**Mitleiter/in:** noch offen

**Details:** Das Weissmies muss als einer der bekanntesten und lohnendsten 4000er unseres Landes kaum vorgestellt werden. Da der Abstieg nach Hohsaas immer problematischer wird, werden wir denjenigen zurück zur Allmagellerhütte wählen.

**Ausrüstung:** 1. Tag 1300Hm auf, 2. Tag 1000HM auf, 2300Hm ab Helm, Klettergurt, 3 Karabiner, Standschlinge, pers. Gegenstände für Hüttenübernachtung

**Verpflegung:** aus dem Rucksack, HP in der Allmagellerhütte

**Unterkunft:** Allmagellerhütte SAC

**Reise:** mit dem öV nach Saas Allmagell

**Kosten:** Bahn/Bus Fr. 78.– ab Stäfa + Hüttenübernachtung (ca. Fr. 80.–)  
+ Anteil Leiterspesen

**Anmeldung:** auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

## Touren zwischen Beatenberg und Interlaken

**Datum:** MO – FR, 23. – 27. Juni 2025

**Tourleiterin:** Ruth Bernhard

**Mitleiterin:** Brigitte Chevalley

**Details:** Lohnende Berggipfel, schöne Bergblumenwiesen, lichte Tannenwälder, Heidelandschaften und fantastische Aussicht auf die Berner Alpen und den Thunersee.

**Ausrüstung:** Mögliche Bergziele: Gemmenalphorn 2061m, Niederhorn 1964m, Augstmatthorn 2101m, Hohgant 2197, Beatushöhlen mit Pilgerweg gute Wanderschuhe, Stöcke, Regen- und Sonnenschutz, persönliche Kleider

**Verpflegung:** tagsüber aus dem Rucksack

**Unterkunft:** Sporthotel Alpenrose, Fam. Huser, Habkern 033 843 13 43 DZ mit HP, drei EZ mit HP

**Reise:** mit öV, Wohnort - Habkern retour

**Kosten:** ca. Fr. 750.– bis 800.–, Hotel mit HP, Taxifahrten, Leiterkosten, zusätzlich öV Billette

**Spezielles:** Das Detailprogramm kann bei der Tourenleitung bezogen werden.

**Auskunft:** bei der Tourenleiterin Tel 079 771 64 52

## Stein SG – Neuenalpispitz (1817m) – Alt St. Johann

**Datum:** DI, 24. Juni 2025  
**Tourleiterin:** Annemarie Füllemann

**Anforderungen:** T3. Einige ausgesetzte Stellen, deshalb sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig

**Details:** von Stein SG Aufstieg über den Schlofstein zum Neuenalpispitz. Von dort führt der Weg z.T. über interessante Grätchen zum Windenpass und vorbei am Gräppelensee nach Alt St. Johann

**Anforderungen:** T3, 1240m auf und 1238m ab, WZ 6 Std.

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Reise:** Wohnort-Stein SG und retour ab Alt St. Johann

**Kosten:** Billett SBB und Anteil Spesen TL

**Anmeldung:** auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Auskunft:** bei der TL 079 764 15 46



Foto: Brigitte Chevalley

## Hochtour Lauteraarhorn (4042 m)

**Datum:** FR – SO, 27. – 29. Juni 2025

**Tourleiter:** Matthias Schubiger

**Mitleiter/in:** noch offen

**Beschreibung:** Ein bisschen Himalaya im Berner Oberland.

Eine Tour, die nicht oft begangen wird, weil sie tief im Innern einer Gletscherlandschaft liegt, umgeben von prominenter Berner Gipfelwelt. Zuhinterst, unter den mächtigen Fels- und Eiswänden des Finsteraarhorn, thront das hübsche Aarbiwak, von welchem wir eine Prachtsaussicht in die Umgebung haben und unser Startpunkt für das Lauteraarhorn ist. Eine lange und fordernde Tour durch wildes und naturbelassenes Gelände, das sehr gute konditionelle Verfassung, Trittsicherheit und auch starke Beinarbeit im Südwandcouloir erfordert.

**Anforderungen:** sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Klettererfahrung im 3. Grad

**Details / Route:** 1. Tag: Anreise Grimsel, Bergtour zum Aarbiwak T4/T5, ca. 7–8 h, +900 Hm, rund 16 km

2. Tag: Lauteraarhorn 4042 m, Südwandcouloir, ZS-/3a, 5–6 h, +1350 Hm

Abstieg zur Lauteraarhütte 2340 m, ca. 5 h, -1700 Hm

3. Tag: Lauteraarhütte zum Grimsel, ca. 4h, -400 Hm, Heimfahrt

**Tourenportal:** [www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/1024/alpine\\_tour/770](http://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/1024/alpine_tour/770)

**Karten:** LK 1249/1250, online-Tourenportal

**Ausrüstung:** gemäss Hochtouren, Details folgen nach Anmeldeschluss, 30 oder 40 m Seil angeben bei Anmeldung

**Verpflegung:** tagsüber aus dem Rucksack, im Biwak kochen wir selber, Lauteraarhütte HP

**Unterkunft:** Aarbiwak 2731 m und Lauteraarhütte 2391 m

**Anreise:** mit PW zum Grimsel Hospiz

**Kosten:** 320.– total, inkl. Biwak + Hütte, TL-Spesen und Auto

**Spezielles:** Bitte gib bei der Anmeldung Referenztouren der letzten 2–3 Jahre an. Mit der Anmeldung bestätige ich, dass ich dieser Tour hinsichtlich Fitness gewachsen bin und keine körperlichen Probleme habe, die der TL wissen müsste oder zur Beeinträchtigung der Tour führen könnte.

**Anmeldung:** [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Auskunft:** beim TL, [matthias.schubiger@sac-pfannenstiel.ch](mailto:matthias.schubiger@sac-pfannenstiel.ch)

## Hochtour Weissmies 4017 m und Fletschhorn 3986 m

**Datum:** FR – SO, 27. – 29. Juni 2025  
**Tourleiter:** Daniel Walser  
**Mitleiter:** Fabian Züger

**Anforderungen:** Hochtour mit Gletscher und alpinem Klettern, ZS- / 3a  
Trittsicherheit und Ausdauer für ca. 8–9 Std. Aufstieg, 1600 hm  
(mit Option Überschreitung Fletschhorn-Lagginhorn)

**Details:** Überschreitung Weissmies: von der Almageller Hütte via  
Zwischbergenpass über den SSE Grat auf den Gipfel, Abstieg über  
die WNW Flanke nach Hohsaas und zur Weissmieshütte  
Am nächsten Tag über die Westflanke und den NW-Grat aufs  
Fletschhorn, mit der Option Überschreitung zum Lagginhorn je nach  
Verhältnissen. Abstieg zur Weissmieshütte.

**Ausrüstung:** Siehe SAC Tourenportal, Touren sind dort genau beschrieben  
Technisches Material der Teilnehmer:  
Hochtourausrüstung u.a. Steigeisen, Pickel, Gurt, Helm,  
Stirnlampe, 1 Schlinge, 2 Schraubkarabiner, (wer hat 1 Eisschraube,  
Material Spaltenbergung) Hüttenschlafsack

**Verpflegung:** HP auf der Hütte, Rest aus dem Rucksack

**Unterkunft:** 1. Tag: Almageller Hütte: Zustieg von Furggstalden (Sesselbahn) via  
"Erlebnisweg" (Seile, Tritte, Griffe, Stifte, Leitern, Stege, zwei  
Hängebrücken, T3) über die Almageller Alp

2. Tag: Weissmieshütte

**Reise:** Individuell mit ÖV, Treffpunkt in Saas Almagell  
(Zeit folgt mit den Detailinfos)

**Kosten:** ÖV Anreise, Sesselbahn Furggstalden und Bergbahn Kreuzboden ca  
20.– / Person (Halbtax), Übernachtungen HP ca. 150.– / Person,  
plus ca. 150.– Anteil Spesen TL

**Spezielles:** Bei Ausaperung muss eine alternative Route aufs Fletschhorn  
genommen werden, die ca. 1 Std. länger ist und klettertechnisch  
anspruchsvoller (3a).

**Auskunft:** Beim TL, 079 572 11 74

## Centro Biologia Alpina, Piora - Föisc 2208m

**Datum:** SA – SO, 28. – 29. Juni 2025  
**Tourleiter:** Matthias Schnyder  
**Mitleiterin:** Brigitte Chevalley

**Anforderungen:** Bergwanderung T2

**Details:** Von der Bergstation der Ritom Standseilbahn wandern wir gemütlich zur Alpe di Piora. Hier bekommen wir im Centro Biologia Alpina eine Führung bevor es zur nahe gelegenen Cab. Cadagno geht wo wir übernachten. Am nächsten Tag geht es auf der andern Seite des Ritomsees zurück zur Staumauer. Von hier aus steigen wir zum Föisc 2208m auf, von wo aus wir eine herrliche Aussicht auf die Leventina geniessen. Der lange Abstieg führt uns bis nach Airolo.

**Ausrüstung:** kompl. Wanderausrüstung, Regenschutz  
**Verpflegung:** Halbpension in der Hütte ansonsten aus dem Rucksack.  
**Unterkunft:** Cabanna Cadagno  
**Reise:** mit ÖV  
**Kosten:** Halpension Hütte, Anteil Leiterkosten  
**Spezielles:** Die Führung ist auf deutsch  
**Auskunft:** beim Tourenleiter 052 376 30 02

## Lagginhorn 4010m

**Datum:** SA – SO, 28. – 29. Juni 2025  
**Tourleiter:** Patrick Diethelm

**Anforderungen:** ZS, 3a

**Details:** 1. Tag: Anreise nach Saas Grund. Mit der Gondelbahn bis zur Station Kreuzboden 2397m. Von dort auf dem Weg zur Weissmieshütte 2728m. Aufstieg 350Hm, Gehzeit 1 Std.  
2. Tag: von der Weissmieshütte in Richtung Lagginhorn 4010m.

**Ausrüstung:** Hochtourenausrüstung: Klettergurt, Helm, Steigeisen, Pickel und persönliche Ausrüstung.  
**Verpflegung:** HP Weissmieshütte Fr. 73.–  
**Unterkunft:** SAC Weissmieshütte  
**Kosten:** bei späteren Zeitpunkt  
**Auskunft:** TL

## Touren um die Cufercalhütte

**Datum:** SO – DI, 20. – 22. Juli 2025

**Tourleiterin:** Ruth Bernhard

**Anforderungen:** T3

**Details:**

1. Tag: Von Mathon wandern wir über den Tguma da Tumpriv zur Alp Nurdagn.  
1000Hm hinauf und 250Hm hinab, Wanderzeit 4h
2. Tag: Alp Nurdagn 2262m – Lai Grand – Farcletta digl Pintg 2586m – Cufercalhütte - Lai da Calandari - Alp Nera - Alp Nurdagn  
Wanderzeit 4 1/2h
3. Tag: Alp Nurdagn 2262m – Carnusapass 2604m – Carnusahütte 1652m – Glaspas 1843m 550Hm hinauf, 1000Hm hinunter  
Wanderzeit ca. 4 1/2h

**Ausrüstung:** Wanderschuhe, Stöcke, Sonnenschutz, Regenschutz, Thermosflasche, Picknick, alles zum Übernachten, inkl. Leintuchschlafsack,

**Verpflegung:** 2 x Picknick aus dem Rucksack, kann teilweise auf der Alp Nurdagn gekauft werden, 1 x Mittagessen in der Cufercalhütte

**Unterkunft:** Alp Nurdagn mit HP, 6er Zimmer

**Reise:** mit öV: Wohnort – Mathon und retour ab Glaspas

**Kosten:** ca. Fr. 190.– plus öV Billette, Leiterkosten Fr. 30.–

**Spezielles:** Anmeldeschluss: 22.05.2025

**Auskunft:** 079 771 64 52



## Alpinwanderung zur Fundstelle von Ötzi, Hochtour Similaun 3606m, Kulturprogramm

**Datum:** DO – SO, 24. – 27. Juli 2025  
**Tourleiter:** Matthias Schnyder  
**Mitleiter:** Emanuele Jannibelli

**Anforderungen:** Hochtour ZS, sicheres Gehen mit Steigeisen, gute Kondition.  
**Details:** Fahrt ins Schnalstal nach Vernagt mit einem Besuch des aufgelassenen Kartäuserklosters in Karthaus und ev. einem Orgelkonzert im Kloster Marienberg in Burgeis. Am nächsten Tag steigen wir zur Similaunhütte 3019m auf (1300m Höhendifferenz). Mit kleinem Rucksack geht es auf markierten, teils versicherten Bergweg in 1.5 Stunden weiter zur Fundstelle des Mannes aus dem Eis (Ötzi) am Tisenjoch 3210m. Wir übernachten in der Similaunhütte und besteigen am Tag darauf über den Niederjochferner den Similaun 3606m. Noch am selben Tag steigen wir nach Vernagt ab. Vor unserer Heimreise besuchen wir noch den archeoParc und Ötzimuseum Schnalstal.

**Ausrüstung:** kompl. Hochtourenausrüstung, Pickel, Steigeisen  
**Verpflegung:** Halpension ansonsten aus dem Rucksack  
**Unterkunft:** Hotel in Vernagt / Similaunhütte  
**Reise:** mit PW  
**Kosten:** ca. Fr. 600.–  
**Spezielles:** Wenn immer möglich wird die Tour durchgeführt.  
**Auskunft:** beim Tourenleiter 052 376 30 02

Auf dem San Bernardinopass  
Foto: Brigitte Chevalley



## Wanderungen um Juf im Avers

**Datum:** SO – DI, 03. – 05. August 2025

**Tourleiterin:** Ruth Bernhard

**Anforderungen:** mittel

**Details:** 1. Tag: Höhenwanderung Schmelza – Cresta – Innerferrera  
2. Tag: Juf – Auf der Flüe – Stallerberg Flüeseen – Juf  
3. Tag: Pass da Niemet – Montespluga

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung mit guten Wanderschuhen, Stöcken, Regen- und Sonnenschutz, persönliche Kleider

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Unterkunft:** Hotel Alpenrose Innerferrera

**Reise:** mit öV Wohnort Innerferrera retour ab Montespluga, ein Gepäcktransport von und nach Thusis wird organisiert.

**Kosten:** ca. Fr. 390.– DZ mit HP, Gepäcktransport und Leiterkosten, zusätzlich öV Billette

**Spezielles:** Euro mitnehmen für Einkehr in Montespluga

**Auskunft:** bei der Tourenleiterin 079 771 64 52



## Wanderwoche Bettmeralp

**Datum:** SA – SA, 23. – 30. August 2025

**Tourleiter:** Wolfgang Jambor

**Mitleiterin:** Brigitte Chevalley

**Details:** Das Wanderparadies im UNESCO Welterbe. Der grosse Aletschgletscher grösster Gletscher der Alpen, Fläche 78,5 km<sup>2</sup>. Länge 20 km. Dicke 800m (Konkordiaplatz). Gewicht 10 Milliarden Tonnen. Es erwartet uns 300 km. präparierte und gesicherte Wanderwege. 1000 Jahre alt sind die ältesten Arven im Aletschwald. 5 Hängebrücken hat die Region Aletsch Goms zu bieten. Diese versprechen Abenteuer auf luftigen Pfaden, Wandern mit Nervenkitzel und erhöhtem Adrenalin.

**Unterkunft:** Im Hotel Alpfrieden sehr schönes gemütliches 3 Sterne Hotel. Unser Zuhause für die schönsten Tage, Erleben wir die Schönheit der Natur, Sehenswürdigkeiten, Ruhe und Entspannung. Reserviert sind Doppelzimmer mit Halbpension pro Person CHF 145.–

Doppelzimmer für Einzelbenützer mit Halbpension pro. Pers. 135.–

**Reise:** Mit ÖV. Kollektiv. Retour ab Zürich ca. CHF 75.–

**Anmeldung:** bis 30. Juni 2025 auf [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Auskunft:** Wolfgang Jambor 043 810 53 50 oder 079 409 98 43 oder  
Brigitte Chevalley 043 833 62 30 oder 079 297 90 25  
Bei der Anmeldung bitte angeben ob GA, oder  
HT. im DZ. oder EZ.

Auf eine schöne Woche freut sich Brigitte und Wolfgang



Tombal  
Foto: Vreni Billeter





sport trend shop

# DER NEUE FREIZEIT- SCHUH

**Hoka Transport und Transport GTX** – der perfekte Begleiter für Freizeit und Alltag. Der Schuh hat die komfortable Dämpfung aus dem Laufsport und die widerstandsfähigen Materialien aus dem Outdoorbereich. Dank einem schnellen Verschluss ist er sehr einfach und schnell am Fuss.



A bis Z Allrounder Gmbh



Elektro  
Installationen

abiszallrounder@bluewin.ch

www.abiszallrounder.ch



Service



Telefon  
Installationen

Böszelgstr. 50  
8051 Zürich  
t 044 340 02 02  
f 044 340 02 01

## SCHLAGENHAUF

Rundum Freude am Gebäude!



Bau mit uns auf deine farbige Zukunft

0848 044 044  
www.schlagenhauf.ch/ausbildung

**Für Informationen  
über die Sommerbewartung der  
Tanzbodenhütte:**

**[www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)**

**unter**

**Hütten / Tanzbodenhütte / Bewartung Tanzboden**



 **FELDNER DRUCK**



**MIT UNS IM BOOT  
FINDEN IHRE DRUCKSACHEN  
IMMER DEN HAFEN**

## **Vielseitig engagiert:**

Wir unterstützen den Zoo Zürich, die Zürcher Wanderwege, den Botanischen Garten Grüningen und vieles mehr.

[zkb.ch/sponsoring](http://zkb.ch/sponsoring)



**Zürcher  
Kantonalbank**

**Lieber 10 Minuten  
News scrollen als  
im Stautempo rollen.**

In 10 Minuten über den Zürichsee -  
das kann nur die Fähre.



**ZÜRICHSEE-FÄHRE  
HÖRGEN-MEILEN**

Unterstützt unsere Inserenten mit Eurem Einkauf oder Nutzung  
der angebotenen Dienstleistungen.

# Allgemeine Informationen

## Redaktionsschluss für die CN

Bitte Berichte, Touren und Fotos an:  
redaktion@sac-pfannenstiel.ch

<u>Ausgabe</u>	<u>Redaktionsschluss</u>
3/25 Juli / Aug / Sept / Okt	12. Mai 2025
4/25 Nov / Dez	08. September 2025

## Karten und Führer

Ueli Walther, Weingartenstrasse 20  
8708 Männedorf, Tel. 044 920 13 22

## Vorstandssitzungen 2025

MO 12.05., MO 18.08., MO 20.10.

Anträge sind spätestens 20 Tage vorher an die zuständige Kommission zu richten.

**GV 2025:** DO, 06. November 2025

## Jassen im Restaurant Aberen

Aberenstrasse 36, 8712 Stäfa  
Jeden 2. Mittwoch im Monat  
19.00 – 22.00 Uhr

9. April, 14. Mai, 11. Juni

Plausch-Jassen für jedermann/jedefrau  
Auskunft Wädi Reiser, 079 448 99 86  
oder Max Wettstein, 079 351 65 15



## Walking-Treff

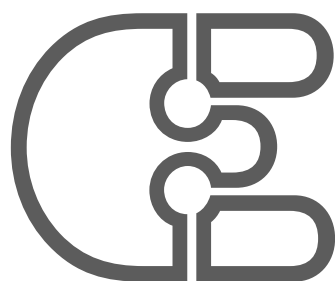
jeden Mittwoch, 09.00 – ca. 10.00 Uhr  
(Juni/Juli/August: 08.00 – 09.00 Uhr)  
beim Sportplatz Widenbad oberhalb Männedorf  
Auskunft: Annemarie Füllemann, 079 764 15 46

## Umgezogen?

Gib deine neue Adresse online unter  
[www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch) ein oder schreibe an:  
Michi Bollinger, Eichackerstr. 21, 8132 Egg



Martin Busch Hütte  
Foto: Hugo Bannwart.



**Hans Enzler AG**  
ELEKTRO TELECOM  
8708 MÄNNEDORF  
TEL. 044 920 00 30

# DIE KAROSSERIE REPARATUR WERKSTATT



## DIENSTLEISTUNGEN

- Reparatur sämtlicher Automarken
- Schadenabwicklung im Versicherungsfall
- Blechschäden/Beulen/Rostbehebung
- Stossstangenreparaturen
- Steinschlag an Frontscheibe
- Fahrzeug wird auf Wunsch abgeholt und gebracht

## OFFERTE EINHOLEN IN 2 SCHRITTEN

1. Handyfoto vom Schaden und vom Fahrzeugausweis
2. Handyfotos senden an: [ho.karo@bluewin.ch](mailto:ho.karo@bluewin.ch), Tel. 044 923 66 65

MEHR ÜBER MICH: [carrosseriehofer.yolasite.com](http://carrosseriehofer.yolasite.com)



# MOLKI STÄFA

Euer Fachgeschäft für Käse-  
spezialitäten, Milchprodukte und  
knackige Früchte & Gemüse  
in Stäfa am Zürichsee.

## **MOLKI STÄFA**

Bahnhofstrasse 26  
8712 Stäfa  
044 926 57 30  
[www.molki-staefa.ch](http://www.molki-staefa.ch)



**ÖFFNUNGSZEITEN**  
MO - FR: 10:00 - 22:30 UHR  
SA + SO: 09:00 - 18:00 UHR

**GRIFFIG**

- 400**  
KLETTERROUTEN
- 180**  
BOULDERPROBLEME
- 11**  
SICHERUNGSAUTOMATEN

UND VIELES MEHR: TRAININGSRAUM / SPEEDKLETTERN  
UMFANGREICHES KURSPROGRAMM / KAFI UND SHOP  
MEHR INFOS: [WWW.GRIFFIG.COM](http://WWW.GRIFFIG.COM)

AZB  
8706 Meilen

Post CH AG

SAC Pfannenstiel Club Nachrichten



#ZUSAMMENUNTERWEGS

Gemeinsam die Berge erobern.



Entdecke die schönsten Geschichten  
aus 50 Jahren Bergleidenschaft auf  
[baechli-bergsport.ch](http://baechli-bergsport.ch)

Filiale Volketswil | Brunnenstrasse 1 | 8604 Volketswil

  
**B'ACHLI**  
BERGSPORT